

# 登山装備リスト(日帰り・山小屋泊・テント泊)

		日帰り	山小屋泊	テント泊			日帰り	山小屋泊	テント泊			日帰り	山小屋泊	テント泊	
ウエア	<input type="checkbox"/> レインウエア(上下)	★	★	★	ギア	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ(予備電池含む)	★	★	★	携行品	<input type="checkbox"/> 保温ボトル	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> 長袖シャツ	★	★	★		<input type="checkbox"/> 水筒またはハイドレーション	★	★	★		<input type="checkbox"/> GPS・高度計	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> パンツ	★	★	★		<input type="checkbox"/> クッカー・ストーブ・燃料	○	○	★		<input type="checkbox"/> 筆記用具	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> アンダーウエア	★	★	★		<input type="checkbox"/> 食器・カトラリー	○	○	★		<input type="checkbox"/> カメラ	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> ソックス	★	★	★		<input type="checkbox"/> テント			★		<input type="checkbox"/> 日焼け止め・リップクリーム	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> グローブ	★	★	★		<input type="checkbox"/> スリーピングバッグ			★		<input type="checkbox"/> ナイフ	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> 帽子	★	★	★		<input type="checkbox"/> スリーピングマット			★		緊急用品・その他	<input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬	★	★	★
	<input type="checkbox"/> 防寒着	★	★	★		<input type="checkbox"/> スリーピングバッグカバー		○	○			<input type="checkbox"/> 健康保険証・身分証明書	★	★	★
	<input type="checkbox"/> 着替え(ソックス・アンダーウエア)	○	★	★		<input type="checkbox"/> インナーシート		○				<input type="checkbox"/> 携行食・非常食	★	★	★
	<input type="checkbox"/> サポートタイツ	○	○	○		<input type="checkbox"/> アイゼン	○	○	○			<input type="checkbox"/> 予備電池・予備燃料	★	★	★
	<input type="checkbox"/> スパッツ	○	○	○		<input type="checkbox"/> サンドル		○	○			<input type="checkbox"/> 登山届(事前に提出)	★	★	★
	<input type="checkbox"/> サングラス	○	○	○		<input type="checkbox"/> コンパス	★	★	★			<input type="checkbox"/> ツェルト・エマージェンシーシート	○	○	○
	ギア	<input type="checkbox"/> トレッキングブーツ	★	★		★	携行品	<input type="checkbox"/> 地図&マップケース	★			★	★	<input type="checkbox"/> 酸素補給スプレー	○
<input type="checkbox"/> バックパック		★	★	★	<input type="checkbox"/> 時計	★		★	★	<input type="checkbox"/> 携帯電話		○	○	○	
<input type="checkbox"/> バックカバー		★	★	★	<input type="checkbox"/> タオル(手ぬぐい)	★		★	★	<input type="checkbox"/> ダックテープ、細引き		○	○	○	
<input type="checkbox"/> ポール(ポイントプロテクター必須)		○	○	○	<input type="checkbox"/> 洗面用具	○		★	★	<input type="checkbox"/> エマージェンシーコール		○	○	○	
<input type="checkbox"/> ヘルメット		○	○	○	<input type="checkbox"/> ロールペーパー・携帯トイレキット	○		★	★	<input type="checkbox"/> ラジオ		○	○	○	
					<input type="checkbox"/> ガベッジバッグ(ゴミ袋)	★		★	★	<input type="checkbox"/> モンベルクラブ・メンバーズカード		★	★	★	
★...必須 ○...状況に応じて準備						<input type="checkbox"/> ライター・防水マッチ	○	○	★	<input type="checkbox"/> 岳人ピンバッチ		★	★	★	

春～夏山登山を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により適した装備が異なる場合があります。