



レンタルした自転車で、本山の自然を感じよう！

おすすめサイクリングコースマップ

お問い合わせ・緊急連絡先

モンベル アウトドアヴィレッジ 本山

TEL/0887-72-9670



汗見川ルート

全 長：6.4km
所要時間：約50分

エメラルドグリーンに輝く清流・汗見川沿いに緩やかに登るコース。アユやアマゴの棲む川で川遊びも楽しめます。



沈下橋の上から清流・汗見川を眺められるスポット

早明浦ダム左岸展望台

早明浦ダム

早明浦ダムが一望できます！

吉野運動公園
吉野クライミングセンター

急坂コース
金糸針がコース

下りが続くので復路はスリッパや転倒にご注意！

汗見川の河原に降りて川遊びができます

河原に降りることができます

早明浦ダム登頂ルート

早明浦ダムを上から見てみよう！
クライミングセンターを起点に、上り約20分、下り5分。

走行時の注意点！！

- ・左側走行を厳守しましょう。
- ・歩道を走る場合は、歩行者に注意して速度を落として走りましょう。
- ・歩行者が多い場合は、自転車から降りて押して歩きましょう。
- ・ほかの自転車と横に並んで走るのはやめましょう。

CS コンビニエンスストア トイレ 撮影スポット

早明浦ダムルート

全 長：4.5km
所要時間：約30分

吉野川を眺めながら、爽快なサイクリングが楽しめます。川の北側のルートは交通量も少なく安心して走れます。そびえ立つ早明浦ダムは迫力満点です！



沈下橋ルート

四国ならではの沈下橋を2カ所通るおすすめ散策コース

沈下橋
土佐本山橋

川を見ながら走れます！

下津野
沈下橋

アウトドア
ヴィレッジ
本山

全 長：5.6km
所要時間：約30分

さめうら
フーズ

JOKI COFFEE

本山土居跡

本山町役場

CS

本山さくら市

CS

CS

CS

CS

CS

CS

CS

CS

CS