福岡の水瓶を訪ねる

福岡の３ダムを自転車で走る旅

お問い合わせ・緊急連絡先
モンベル 福岡五ケ山店
TEL：092-710-2500

おすすめモデルコース

5.1Km　4.2Km

脊振ダム ← 40分 ← 五ケ山クロスベース → 10分 → 南畑ダム

脊振ダム → 15分 → 五ケ山クロスベース ← 30分 ← 南畑ダム

標高差114m　標高差142m

全長：約 18.6km / 所要時間：約 95分

❷ 脊振ダム

福岡市の上水道として1985 年に完成しました。湖の半周ほどは道路があり、サイクリングが楽しめます。春はダム湖周辺の桜を落ち着いた雰囲気で楽しめます。

❸ 南畑ダム

洪水調整、水道用水の供給を目的にしたダムで、1984年に竣工しました。ダム下流には秋の紅葉が美しい筑紫耶馬渓などもあり、週末はツーリングやドライブを楽しむ人で賑わっています。

グリーンピア なかがわ

五ケ山クロスのバンガローサイトとして宿泊できるバンガローや野外バーベキュー場があります。また、場内には多くの花々が植えられています。

※2023年3月31日まで休園中。

五ケ山豆腐

名物のお豆腐や
デザートなどが美味しい。
イートイン OK!
（モンベルフレンドショップ）

五ケ山クロス リバーパーク

モンベル 福岡五ケ山店

自販機あり

❶ 五ケ山クロスベース

川遊びが
楽しめる公園

売店・自販機あり

五ケ山ベースキャンプ

- キャンプ場・売店
- クライミング体験施設

キャンプサイト

ウォールテンテッドキャンプ®サイト

クライミングピナクル

走行時の注意点！！

- 左側走行を厳守しましょう。
- 歩道を走る場合は、歩行者に注意して速度を落として走りましょう。
- 歩行者が多い場合は、自転車から降りて押して歩きましょう。
- ほかの自転車と、横に並んで走るのはやめましょう。

トイレ　撮影スポット　休憩スポット

小川内の杉

推定樹齢 500～ 600 年の巨木であり、3株の杉が合体した珍しい木です。小川内集落の神社のご神木でしたが、集落がダムで水没するため、今の場所に移されました。

五ケ山ダム

2018年竣工の1番新しいダムです。洪水対策と異常渇水対策を主目的としており、最大貯水量は約4千万㎥と福岡県内最大の貯水量を誇ります。