



◎…必須 ●…必要に応じて用意

緊急用品・その他	救急用品・常備薬	◎
	健康保険証(マイナンバーカード)	◎
	エマージェンシーシートまたはツェルト	◎
	補修用テープ・細引き	◎
	エマージェンシーコール(ホイッスル)	◎
	登山届(事前提出)	◎
	山岳保険	◎