

**海のステージ(カヤック)約6km**

日野川河口 ~ 皆生海浜公園 ~ 日野川河川敷

**里のステージ(自転車)約23.5km**

~ 大山町総合文化スポーツセンター ~ 博労座

**山のステージ(ハイク)約3.5km**

~ 大山頂上(弥山)

